



**verde
com
alma**

**EXPERIÊNCIAS PELO AVE
UM DESTINO,
DIFERENTES CAMINHOS**



verde com alma

 Comunidade
Intermunicipal
do Ave

EXPERIÊNCIAS PELO AVE UM DESTINO, DIFERENTES CAMINHOS

Entre o Minho e Trás-os-Montes, o território da Comunidade Intermunicipal do Ave (CIM do Ave) é uma tapeçaria viva feita de paisagens que se entrelaçam com a história, o trabalho e o afeto das suas gentes. Montanhas que protegem memórias, vales férteis que sustentam tradições, rios que marcam o compasso da vida — aqui, o verde não é apenas cor, é essência.

A região é composta por oito municípios: Cabeceiras de Basto, Fafe, Guimarães, Mondim de Basto, Póvoa de Lanhoso, Vieira do Minho, Vila Nova de Famalicão e Vizela. Cada um guarda uma alma própria, um ritmo distinto e uma forma singular de viver o tempo. Este é um território onde o visitante é convidado a abrandar, observar e sentir.

Ao atravessar as suas paisagens, o olhar descobre a harmonia entre a natureza e a cultura, entre a arquitetura rural e o património monumental, entre o sagrado e o quotidiano. Os vinhos, as tradições, as feiras e romarias, as histórias contadas à lareira ou nos largos das aldeias, tudo aqui ecoa o mesmo sentimento: autenticidade.

O Ave é uma terra que não se mostra com pressa — revela-se lentamente, como quem partilha um segredo antigo.

02

O TERRITÓRIO DA CIM DO AVE



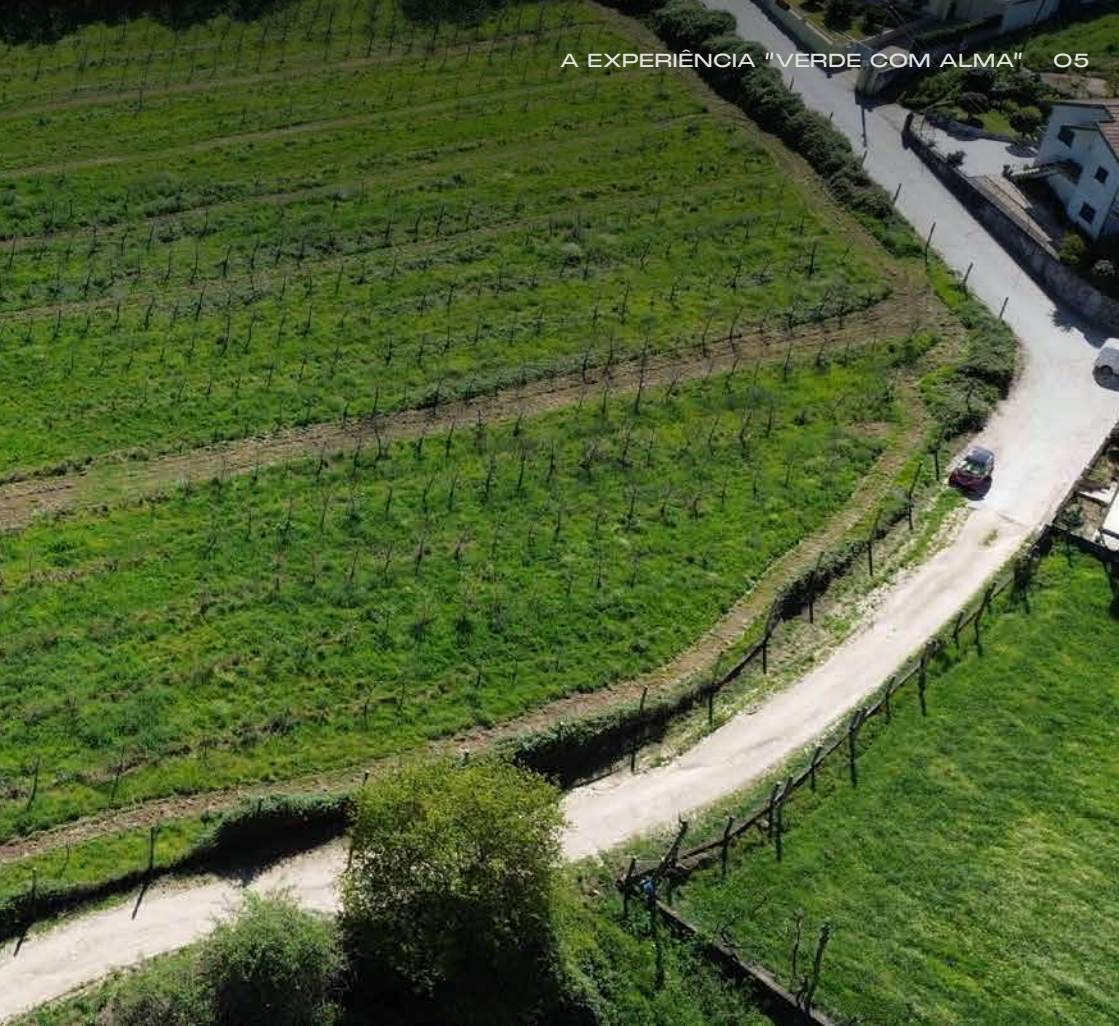


A EXPERIÊNCIA "VERDE COM ALMA"



Mais do que um projeto turístico, “Verde com Alma” é um manifesto em favor do tempo, da natureza e da autenticidade. Concebida como uma experiência-piloto de turismo sustentável e emocional, esta iniciativa da CIM do Ave reúne 53 aderentes e 55 experiências individuais, pensadas para proporcionar vivências genuínas, imersivas e memoráveis.

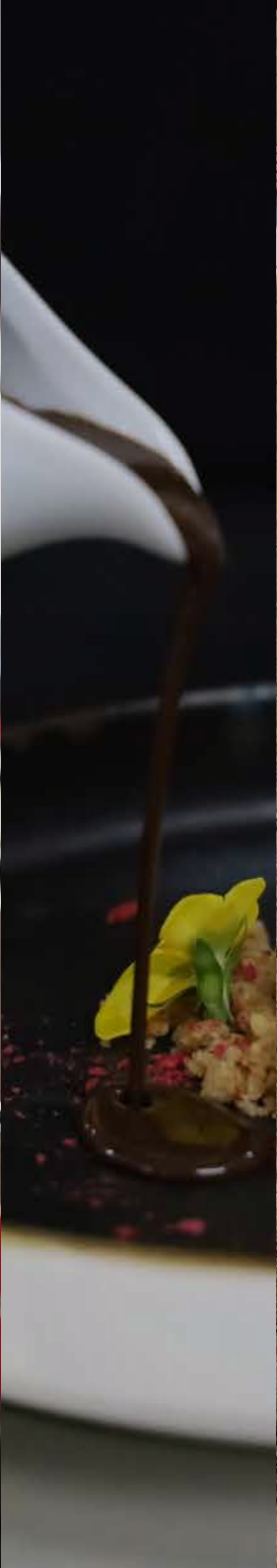
Destina-se a quem procura mais do que um destino: a quem deseja sentir o território com o coração. A quem vem em busca de serenidade, de histórias verdadeiras e de encontros com pessoas que vivem o que fazem.



Aqui, cada atividade é um convite à contemplação:

- Colher uvas e provar vinhos junto às ramadas;
- Produzir mel e transformar a cera em bálsamos naturais;
- Participar em magustos, passeios nas serras e almoços vînicos;
- Ou simplesmente sentar-se à mesa e ouvir as histórias das gentes do Minho.

O “Verde com Alma” é uma experiência de turismo sensorial — onde o sabor, o som e o silêncio se unem num mesmo ritmo. É um percurso que liga o visitante ao território e o território às suas emoções.





O GRANDE ROTEIRO DO AVE

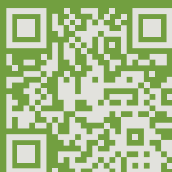


O GRANDE ROTEIRO DO AVE

Este roteiro percorre os oito municípios do Ave, revelando um território diverso, autêntico e cheio de vida. Durante uma semana atravessa montanhas, vales e rios, conhece paisagens únicas, sabores genuínos e tradições que perduram. De Cabeceiras de Basto a Vizela, passando por Fafe, Guimarães, Mondim de Basto, Póvoa de Lanhoso, Vieira do Minho e Vila Nova de Famalicão, cada paragem é um convite a descobrir o património, a gastronomia e o vinho verde que definem a alma minhota. Mais do que uma viagem, é uma experiência de ligação com a natureza e com as pessoas — um percurso que se vive devagar, com todos os sentidos e, acima de tudo, com alma.



*mais informações
sobre o roteiro em*





1º DIA

MANHÃ

Magusto tradicional ou apanha de cogumelos com a Pé na Terra
Mondim de Basto

ALMOÇO

Pé na Terra *Mondim de Basto*

TARDE

Degustação de vinhos com o Água Hotels ou Casas de Vila Pouca ou Encosta da Travessa ou Recanto das Castas *Mondim de Basto*

JANTAR

Saboreie o Cabrito das Terras Altas do Minho IGP num restaurante do município *Mondim de Basto*

2º DIA

MANHÃ

Visita às colmeias da Basto Mel e uma degustação de produtos apícolas. Finalize ao criar o seu próprio artigo de cosmética natural
Cabeceiras de Basto

ALMOÇO

Restaurante Cantinho dos Leitões ou Restaurante MAT
Cabeceiras de Basto

TARDE

Visita ao Mosteiro de S. Miguel de Refojos *Cabeceiras de Basto*

JANTAR

Refeição vínica na Casa da Tojeira
Cabeceiras de Basto

3º DIA

MANHÃ

Sessão de relaxamento com a Pousadela Village *Vieira do Minho*

ALMOÇO

Restaurante da Pousadela Village
Vieira do Minho

TARDE

Passeio pela Serra da Cabreira com a Glamtours *Vieira do Minho*

JANTAR

Saboreie a vitela barrosã num restaurante do município *Vieira do Minho*

4º DIA

MANHÃ

Visita à Casa do Penedo *Fafe*

ALMOÇO

Almoço vínico na Quinta do Minhoto
Fafe

TARDE

Conecte-se com a natureza na Casa dos Pinheiros e faça um piquenique ao pôr-do-sol com harmonização de vinhos locais *Fafe*

JANTAR

Saboreie a vitela assada à moda de Fafe num restaurante do município
Fafe





5º DIA

MANHÃ

Visita à aldeia de São Martinho ou Roteiro Pedestre Guiado com a Casa do Monte da Veiga *Póvoa de Lanhoso*

ALMOÇO

Casa do Monte da Veiga *Póvoa de Lanhoso*

TARDE

Prova de vinho na Quinta do Couço *Póvoa de Lanhoso*

JANTAR

Restaurante O Victor *Póvoa de Lanhoso*

6º DIA

MANHÃ

Passeio pelo centro histórico de Guimarães com a Tuk Tuk Guimarães *Guimarães*

ALMOÇO

Almoço vínico no Restaurante A Cozinha, com visita à horta biológica *Guimarães*

TARDE

Degustação de vinhos na Quinta da Rabiana ou Quinta Pousada de Fora ou Casal do Meio de São Romão do Melo ou Casa de Sezim *Guimarães*

JANTAR

Refeição vínica na Quinta da Cancela *Guimarães*

7º DIA

MANHÃ

Passeio pelo centro histórico *Vizela*

ALMOÇO

Restaurante Cantinho das Alminhas *Vizela*

TARDE

Prova de vinhos na Avicella *Vizela*

JANTAR

Restaurante Bom Viver *Vizela*

8º DIA

MANHÃ

Visita à Casa-Museu de Camilo *Vila Nova de Famalicão*

ALMOÇO

Prova de vinhos com almoço na Vinevinu *Vila Nova de Famalicão*

TARDE

Experiência gastronómica na Casa Ana Monteiro *Vila Nova de Famalicão*

FIM DA EXPERIÊNCIA









ROTEIRO AGROTURISMO





NO SILÊNCIO DOS VALES, O CANTO DA TERRA

Nos vales férteis do Ave, onde o trabalho da terra é um gesto de amor, nasce o roteiro “No silêncio dos vales, o canto da terra”. Uma experiência de agroturismo que atravessa quintas e campos, ligando o visitante à simplicidade da vida rural e à harmonia entre o homem e a natureza.

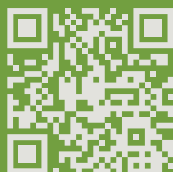
Durante dois dias, o viajante participa, observa e saboreia. Entre a frescura das manhãs de outono e o calor das lareiras acesas ao fim da tarde, cada atividade revela o verdadeiro espírito do Minho.

O primeiro dia começa em Vila Nova de Famalicão, nas quintas agrícolas onde o kiwi, o milho e as ervas aromáticas crescem sob mãos pacientes. Segue-se para Fafe, com um almoço vínico na Quinta do Minhoto, acompanhado de vitela assada e histórias de família. À tarde, em Vizela, o visitante experimenta a colheita agrícola e o lanche biológico na Biosilvares, dormindo depois sob as estrelas, num cenário de tranquilidade e autenticidade.

O segundo dia leva-o até Cabeceiras de Basto, para descobrir o mundo fascinante das abelhas e participar na criação de cosméticos naturais com mel e cera. A viagem termina em Mondim de Basto, com um magusto tradicional e um almoço vínico, onde se celebram os sabores e a amizade.

Este roteiro é uma homenagem ao campo, às mãos que cultivam e aos gestos que preservam. Porque o verdadeiro som dos vales é o canto da terra — sereno, constante e cheio de vida.

*mais informações
sobre o roteiro em*







1º DIA

MANHÃ

Visita às produções agrícolas da Minikiwifarm ou Quinta da Ponte de Louro e degustação dos respetivos produtos próprios

Vila Nova de Famalicão

ALMOÇO

Quinta do Minhoto almoço de vitela de forno a lenha *Fafe*

TARDE

Experiencie a colheita agrícola e um lanche biológico na Biosilvares *Vizela*

JANTAR

Durma debaixo das estrelas e tenha um jantar único na Biosilvares *Vizela*

2º DIA

MANHÃ

Visita às colmeias da Basto Mel e uma degustação de produtos apícolas. Finalize ao criar o seu próprio artigo de cosmética natural

Cabeceiras de Basto

ALMOÇO

Almoço regional e vínico com a Pé na Terra *Mondim de Basto*

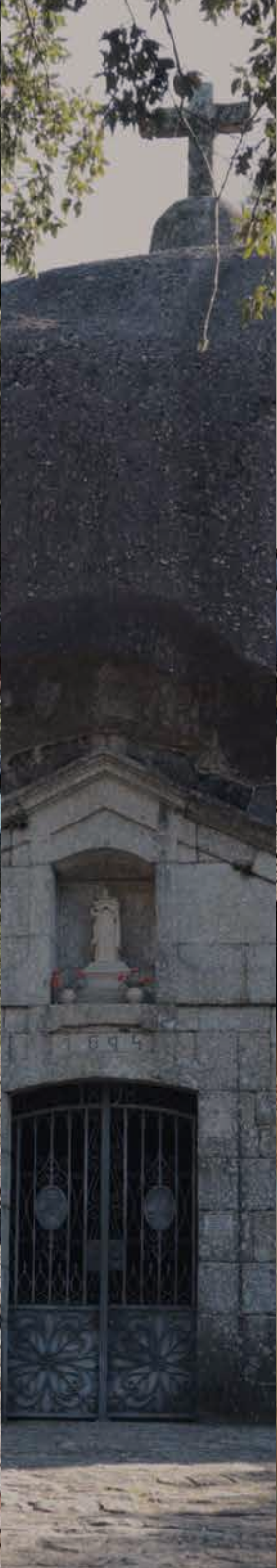
TARDE

Magusto tradicional ou apanha de cogumelos com a Pé na Terra *Mondim de Basto*

FIM DA EXPERIÊNCIA







ROTEIROS INTERMUNICIPAIS





SABORES E TRADIÇÕES NAS TERRAS DE BASTO

MONDIM DE BASTO E CABECEIRAS DE BASTO

Entre montes e vales, este roteiro une Mondim de Basto e Cabeceiras de Basto numa viagem pelo coração rural do Ave. São três dias de descoberta, entre provas de vinho verde, magustos tradicionais, gastronomia local e paisagens de montanha. Do Mosteiro de São Miguel de Refojos às levadas do Alvão, cada paragem é um encontro com a autenticidade das Terras de Basto — onde o tempo corre devagar e a tradição se saboreia com alma.

**CABECEIRAS
DE BASTO**

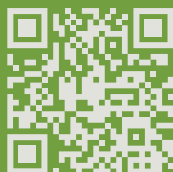
DIA
2

DIA
1

DIA
3

**MONDIM
DE BASTO**

*mais informações
sobre o roteiro em*







1º DIA

MANHÃ

Magusto tradicional ou apanha de cogumelos com a Pé na Terra
Mondim de Basto

ALMOÇO

Pé na Terra *Mondim de Basto*

TARDE

Passeio panorâmico com a ArcoBasto pelo concelho com prova de vinhos no fim *Cabeceiras de Basto*

JANTAR

Refeição vínica na Casa da Tojeira
Cabeceiras de Basto

2º DIA

MANHÃ

Visita às colmeias da Basto Mel e uma degustação de produtos apícolas. Finalize ao criar o seu próprio artigo de cosmética natural
Cabeceiras de Basto

ALMOÇO

recolha de cesta de piquenique no Restaurante Cantinho dos Leitões ou almoço Restaurante MAT *Cabeceiras de Basto*

TARDE

Degustação de vinhos com o Água Hotels ou Casas de Vila Pouca ou Encosta da Travessa ou Recanto das Castas *Mondim de Basto*

JANTAR

Saboreie o Cabrito das Terras Altas do Minho IGP num restaurante do município *Mondim de Basto*

3º DIA

MANHÃ

Visita ao Santuário de Nossa Senhora da Graça *Mondim de Basto*

ALMOÇO

Almoço vínico na Casa Santa Eulália ou Quinta do Fundo *Mondim de Basto*

TARDE

Degustação de vinhos na Quinta de Fundevila ou na Adega dos Leões
Cabeceiras de Basto

FIM DA EXPERIÊNCIA



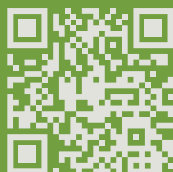
ENTRE VINHOS, MONTANHAS E EMOÇÕES

VIEIRA DO MINHO E PÓVOA DE LANHOSO

Do cimo das serras às margens dos vales, este roteiro liga Vieira do Minho e Póvoa de Lanhoso numa experiência que junta natureza, aventura e bem-estar. Entre passeios de e-bike, sessões de relaxamento na Pousadela Village e provas de vinhos verdes na Quinta do Couço, o visitante descobre um território de paisagens tranquilas e sabores genuínos. Um percurso breve, mas intenso — ideal para quem procura descansar, provar e sentir.



*mais informações
sobre o roteiro em*



1º DIA

MANHÃ

Experiência de bem-estar com a Pousadela Village *Vieira do Minho*

ALMOÇO

Experiência gastronômica no restaurante da Pousadela Village *Vieira do Minho*

TARDE

Prova de vinho na Quinta do Couço *Póvoa de Lanhoso*

JANTAR

Restaurante O Victor *Póvoa de Lanhoso*

2º DIA

MANHÃ

Passeio no Gerês e Serra da Cabreira com a Diver Lanhoso *Póvoa de Lanhoso*

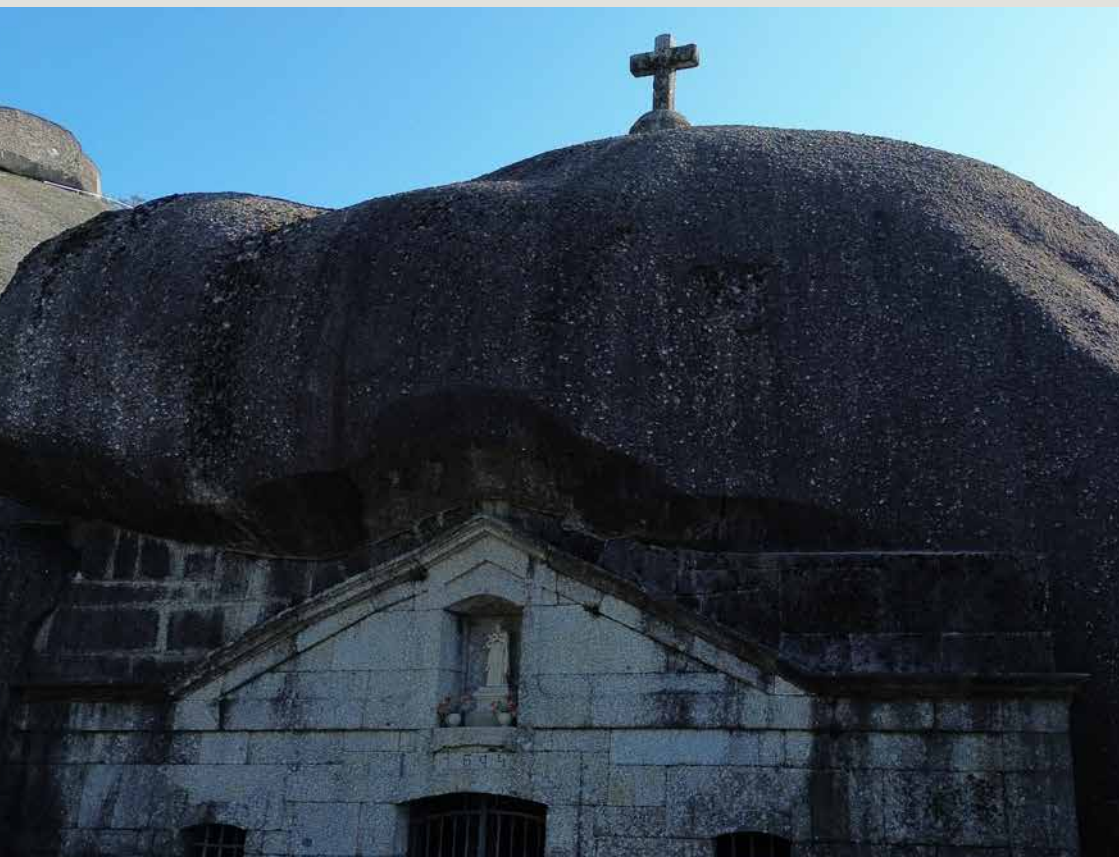
ALMOÇO

Diver Lanhoso *Póvoa de Lanhoso*

TARDE

Passeio de e-bike pela Serra da Cabreira e merenda regional com a Pousada da Caniçada *Vieira do Minho*

FIM DA EXPERIÊNCIA





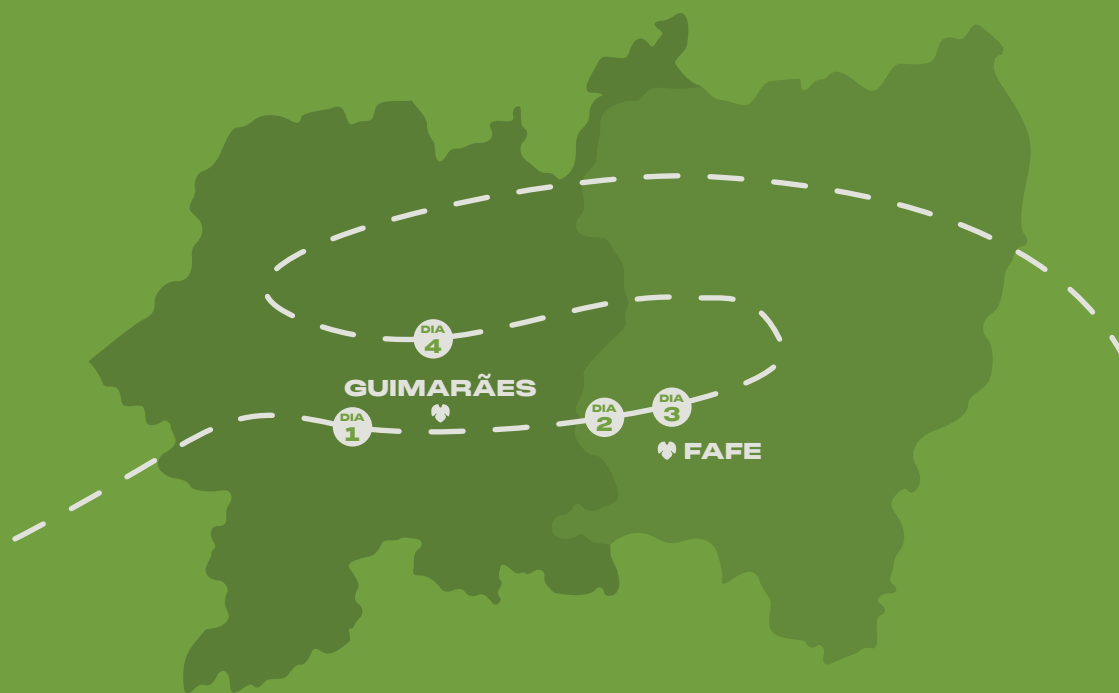




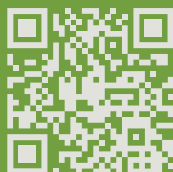
QUATRO DIAS NO CORAÇÃO DO AVE

GUIMARÃES E FAFE

Neste roteiro, Guimarães e Fafe revelam o melhor do Ave em quatro dias de cultura, tradição e gastronomia. Entre a história viva da cidade-berço e a autenticidade rural das quintas fafenses, o visitante conhece monumentos, aldeias, vinhas e sabores minhotos. Provas vínicas, piqueniques ao pôr do sol e vitela à moda de Fafe fazem deste percurso uma celebração do tempo bem vivido — no coração do Minho e do país.



*mais informações
sobre o roteiro em*





1º DIA

MANHÃ

Oficina de olaria e prova de vinhos com a Portugal Autêntico *Guimarães*

ALMOÇO

Almoço vínico no Restaurante A Cozinha, com visita à horta biológica *Guimarães*

TARDE

Conecte-se com a natureza na Casa dos Pinheiros e faça um piquenique ao pôr-do-sol com harmonização de vinhos locais *Fafe*

JANTAR

Saboreie o bacalhau à moda de Fafe num restaurante do município *Fafe*

2º DIA

MANHÃ

Visita à Casa do Penedo *Fafe*

ALMOÇO

Almoço vínico na Quinta do Minhoto *Fafe*

TARDE

Passeio pelo centro histórico de Guimarães com a Tuk Tuk Guimarães *Guimarães*

JANTAR

Refeição vínica na Quinta da Cancela *Guimarães*





3º DIA

MANHÃ

Passeio pelas ramadas da Casa das Paredes *Fafe*

ALMOÇO

Almoço na Casa das Paredes *Fafe*

TARDE

Degustação de vinhos na Quinta d'Areda ou Casa dos Pinheiros ou Moinho de Várzea e Cova ou Adega Vinhos Norte *Fafe*

JANTAR

Saboreie o bacalhau com batatas a murro num restaurante do município *Guimarães*

4º DIA

MANHÃ

Visita à Citânia de Briteiros
Guimarães

ALMOÇO

Saboreie o anho assado num restaurante do município *Fafe*

TARDE

Degustação de vinhos na Quinta da Rabiana ou Quinta Pousada de Fora ou Casal do Meio de São Romão do Melo ou Casa de Sezim
Guimarães

FIM DA EXPERIÊNCIA



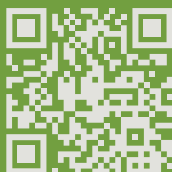
SABORES E HISTÓRIAS EM FAMALICÃO E VIZELA

VILA NOVA DE FAMALICÃO E VIZELA

Este roteiro une Famalicão e Vizela numa viagem de dois dias repleta de cultura, gastronomia e bem-estar. De Camilo Castelo Branco ao Bolinhol de Vizela, das quintas vínicas às colheitas agrícolas biológicas, cada momento é uma celebração dos sentidos. Um percurso para quem gosta de descobrir com calma e levar consigo o sabor das histórias que o Minho tem para contar.



*mais informações
sobre o roteiro em*



1º DIA

MANHÃ

Visita à Casa-Museu de Camilo *Vila Nova de Famalicão*

ALMOÇO

Menu tradicional regional com harmonização de vinhos verdes no restaurante Cantinho das Alminhas ou restaurante Bom Viver *Vizela*

TARDE

Prova de vinhos da marca Avicella *Vizela*

JANTAR

Experiência gastronómica na Casa Ana Monteiro *Vila Nova de Famalicão*

2º DIA

MANHÃ

Experieencie a colheita agrícola e um lanche biológico na Biosilvares *Vizela*

ALMOÇO

Saboreie o bacalhau à lagareiro num restaurante do município *Vila Nova de Famalicão*

TARDE

Prova de vinhos na Casa de Compostela ou Quinta das Pirâmides ou Vinevinu ou Vinhos Castro ou Adega Casa da Torre *Vila Nova de Famalicão*

FIM DA EXPERIÊNCIA











ROTEIROS MUNICIPAIS





CABECEIRAS DE BASTO

ONDE A TRADIÇÃO ABRAÇA A NATUREZA

Cabeceiras é uma terra que acolhe com doçura e humildade. Entre o Mosteiro de São Miguel de Refojos e as serras que se perdem no horizonte, o visitante encontra o equilíbrio entre a espiritualidade e a vida rural.

O roteiro convida a explorar o mel e o vinho, a passear pelos campos, a conhecer os segredos do mosteiro e a saborear os pratos tradicionais minhotos. É uma experiência completa — de fé, sabor e contemplação.

No final, o viajante descobre que a tradição aqui não se exhibe — vive-se.



1º DIA

MANHÃ

Visita às colmeias da Basto Mel e uma degustação de produtos apícolas. Finalize ao criar o seu próprio artigo de cosmética natural

ALMOÇO

Almoço no Restaurante MAT

TARDE

Visita ao Mosteiro de S. Miguel de Refojos e Casa do Tempo

JANTAR

Refeição com pratos típicos minhotos acompanhados com os vinhos verdes da Casa da Tojeira

2º DIA

MANHÃ

Passeio com a ArcoBasto ou Natourtracks

ALMOÇO

Levante uma cesta de piquenique no Restaurante Cantinho dos Leitões e faça o seu piquenique no Parque do Oural

TARDE

Degustação de vinhos na Quinta de Fundevila ou na Adega dos Leões

FIM DA EXPERIÊNCIA

OUTRAS SUGESTÕES DE VISITA

Aldeia da Cabreira, Trilho da levada da Víbora, visita à Casa da Lã com passagem pelo Espigueiro de Carrazedo







**FAFE**

UM RETIRO DE TRADIÇÕES VIVAS

Em Fafe, o verde tem a textura das vinhas e o som das águas. As casas graníticas, as paisagens suaves e os vinhos que nascem da terra compõem um cenário de beleza tranquila.

Entre a Casa do Penedo, o Museu do Rali e a Casa dos Pinheiros, o visitante sente que a natureza e o engenho humano dialogam em harmonia.

Os almoços vínicos e as provas ao pôr do sol são momentos de pura contemplação, onde o paladar se mistura com a memória.

Fafe é a síntese perfeita entre ruralidade e elegância.





1º DIA

MANHÃ

Visita à Casa do Penedo e ao Moinho da Várzea e Cova, com degustação de vinhos

ALMOÇO

Almoço vínico na Quinta do Minhoto

TARDE

Conecte-se com a natureza na Casa dos Pinheiros e faça um piquenique ao pôr-do-sol com harmonização de vinhos locais

JANTAR

Saboreie a vitela assada à moda de Fafe num restaurante do município

2º DIA

MANHÃ

Visita ao Museu do Rali. Passeio pelos jardim da Casa das Paredes

ALMOÇO

Almoço na Casa das Paredes

TARDE

Degustação de vinhos com piquenique na Quinta d'Arede ou na Adega Vinhos Norte

FIM DA EXPERIÊNCIA

OUTRAS SUGESTÕES DE VISITA

Igreja Matiz de Fafe, Jardim do Calvário de Fafe







GUIMARÃES

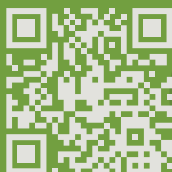
O BERÇO QUE INSPIRA

Em Guimarães, cada rua é um testemunho. O centro histórico, Património Mundial da UNESCO, é o ponto de partida de uma viagem pela identidade portuguesa.

O roteiro propõe oficinas de olaria, provas vínicas, sunsets e visitas a quintas históricas. Entre a Penha e o Paço dos Duques, o visitante percebe que Guimarães é mais do que um berço — é um símbolo vivo da criatividade e da alma do país.



*mais informações
sobre o roteiro em*







1º DIA

MANHÃ

Pead Paper “contos e lendas dos Penedos da Penha com a empresa Quality Tours, com descido para Guimarães no Teleférico

ALMOÇO

Almoço vínico no Restaurante A Cozinha, com visita à horta biológica

TARDE

Oficina de olaria e prova de vinhos com a Portugal Autêntico. Sunset “Fun Wine Time” no Parque da Penha

JANTAR

Refeição vínica na sala com história da Quinta da Cancela ou no Restaurante Paraíso 19.95

2º DIA

MANHÃ

Passeio pelo centro histórico de Guimarães com a Tuk Tuk Guimarães

ALMOÇO

Piquenique nos Jardins The Grove Houses

TARDE

Degustação de vinhos na Quinta da Rabiana ou Quinta Pousada de Fora ou Casa de Sezim ou Casal do Meio São romão

FIM DA EXPERIÊNCIA

OUTRAS SUGESTÕES DE VISITA

Castelo de Guimarães, Paço dos Duques de Bragança e Capela de S. Miguel





MONDIM DE BASTO

A MAGIA DAS TERRAS ALTAS

Mondim de Basto é o território onde o céu toca a terra. Nas encostas do Alvão, o viajante sente o ar puro e a força da natureza. Entre magustos, caminhadas, provas vînicas e visitas a santuários, cada instante é um reencontro com o essencial.

Aqui, o silêncio tem profundidade, e o vinho tem história.

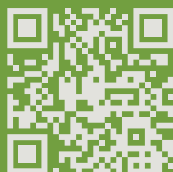
**MONDIM
DE BASTO**



DIA
1

DIA
2

*mais informações
sobre o roteiro em*



1º DIA

MANHÃ

Magusto tradicional ou apanha de cogumelos com a Pé na Terra ou Caminhada numa das Levadas do Alvão

ALMOÇO

Almoço regional e vínico com a Pé na Terra na Adega Peneda

TARDE

Degustação de vinhos na Encosta da Travessa ou Recanto das Castas

JANTAR

Visita guiada pela vinha e adega com piquenique ao ar livre nas Casas de Vila Pouca

2º DIA

MANHÃ

Visita guiada ao Museu Municipal

ALMOÇO

Almoço vínico na Casa Santa Eulália ou Quinta do Fundo

TARDE

Workshop de iniciação à prova de vinhos com harmonização de broa tradicional, tostas de conservas biológicas e salmão e tábua de queijos e enchidos com o Agua Hotels

FIM DA EXPERIÊNCIA

OUTRAS SUGESTÕES DE VISITA

Centro Interpretativo das Fisgas de Ermelo, Centro de Interpretação e Turismo de Natureza de Vilar de Ferreiros, Santuário Senhora da Graça, visita guiada ao Museu Municipal









PÓVOA DE LANHOSO

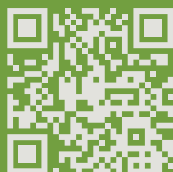
ENTRE MONTANHAS E MEMÓRIAS

Póvoa de Lanhoso é feita de granito e fé. O seu castelo domina a paisagem e guarda séculos de histórias. O roteiro mistura aventura e tradição: passeios 4x4, provas vînicas, gastronomia e visitas culturais.

Cada colina, cada aldeia, cada rosto — tudo aqui ecoa a memória viva do Minho.



*mais informações
sobre o roteiro em*







1º DIA

MANHÃ

Visita à aldeia de São Martinho ou Roteiro Pedestre Guiado com a Casa do Monte da Veiga

ALMOÇO

Almoço típico na Casa do Monte da Veiga

TARDE

Prova de vinho na Quinta do Couço

JANTAR

Saboreie o Bife à Romaria de Porto d'Ave num restaurante do município

2º DIA

MANHÃ

Passeio 4x4 no Gerês e Serra da Cabreira com a Diver Lanhoso

ALMOÇO

Experiência enogastronómica em restaurante típico de Póvoa do Lanhoso através da empresa Diver Lanhoso

TARDE

Visita ao Castelo de Lanhoso

FIM DA EXPERIÊNCIA

OUTRAS SUGESTÕES DE VISITA

Largo António Ferreira Lopes, Centro Interpretativo Maria da Fonte e Sala de Interpretação da Filigrana





VIEIRA DO MINHO

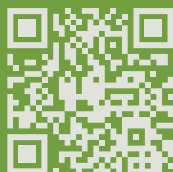
RADIÇÃO, PAISAGEM E AUTENTICIDADE

Entre serras e vales, Vieira do Minho oferece uma experiência que combina tranquilidade e descoberta. Os hóspedes são acolhidos na Pousadela Village, onde o conforto se funde com a natureza. As experiências incluem passeios de e-bike, provas vînicas e menus temáticos inspirados nos quatro elementos.

Um destino que convida ao descanso e à contemplação — onde o tempo volta a ser amigo.



*mais informações
sobre o roteiro em*





1º DIA**MANHÃ**

Experiência de bem-estar com a Pousadela Village

ALMOÇO

Experiência gastronómica no restaurante da Pousadela Village

TARDE

Passeio 4x4 pela Serra da Cabreira
prova de vinhos em quinta a
designar pela Glamtours

JANTAR

Saboreie uma iguaria típica num
restaurante do município

2º DIA**MANHÃ**

Visita à Capela Nossa Senhora da Lapa

ALMOÇO

Saboreie o prato típico “Couves com feijão” num restaurante do município

TARDE

Passeio de e-bike pela Serra da Cabreira e merenda regional com vinhos verdes com a Pousada da Caniçada

FIM DA EXPERIÊNCIA**OUTRAS SUGESTÕES DE VISITA**

Capela Nossa Senhora da Lapa, Miradouro e baloiço da Serradela e Casa de Lamas







VILA NOVA DE FAMALICÃO

DESCOBRIR, DEGUSTAR, SENTIR

Em Vila Nova de Famalicão, o campo e a cidade unem-se num mesmo coração. A viagem começa na Casa-Museu de Camilo Castelo Branco, passa por quintas agrícolas e termina entre vinhas e chocolate artesanal. É um território que celebra a criatividade e o trabalho, o sabor e o saber.

Aqui, o visitante sente-se parte de um território que olha para o futuro sem esquecer as raízes.

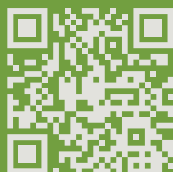


VILA NOVA DE
FAMALICÃO

DIA
1

DIA
2

*mais informações
sobre o roteiro em*



1º DIA**MANHÃ**

Visita à Casa-Museu de Camilo

ALMOÇO

Saboreie o cabrito assado num restaurante do município

TARDE

Prova de vinhos na Quinta das Pirâmides ou Vinevinu ou Vinhos Castro ou Adega Casa da Torre

JANTAR

Experiência gastronómica na Casa Ana Monteiro

2º DIA**MANHÃ**

Visita às produções agrícolas da Minikiwifarm ou Quinta da Ponte de Louro e degustação dos respetivos produtos próprios

ALMOÇO

Saboreie o bacalhau à lagareiro num restaurante do município

TARDE

Visita à fábrica de chocolate da Casa Grande / Not Guilty the Righth way com degustação de chocolate e vinho verde

FIM DA EXPERIÊNCIA**OUTRAS SUGESTÕES DE VISITA**

Parque da Devesa, Casa-Museu de Camilo e Museu Bernardino Machado









VIZELA

UM DESTINO QUE CONVIDA A DESCOBRIR

Vizela é um abraço de águas quentes e paisagens suaves.

As termas, o centro histórico e a gastronomia compõem um cenário de serenidade e encanto. Entre colheitas agrícolas, vinhos verdes e o doce Bolinhol de Vizela, cada momento é uma celebração da vida simples e saborosa.

Vizela é a despedida perfeita: doce, tranquila e luminosa.





1º DIA**MANHÃ**

Passeio pelo centro histórico e visita ao Parque das Termas. Visite ainda a Praça da República de Vizela, a Bica Quente e o Jardim Manuel Faria

ALMOÇO

Delicie-se com um menu de produtos típicos da região e harmonização de vinhos verdes produzidos em Vizela, no Restaurante Cantinho das Alminhas

TARDE

Experieencie a colheita agrícola e um lanche biológico na Biosilvares

JANTAR

Durma debaixo das estrelas e tenha um jantar único na Biosilvares

2º DIA**MANHÃ**

Prova de vinhos da marca Avicella

ALMOÇO

Menu tradicional regional acompanhado por vinhos verdes, produzidos em Vizela, no restaurante Bom Viver

TARDE

Visite o Santuário de S. Bento das Peras

FIM DA EXPERIÊNCIA**OUTRAS SUGESTÕES DE VISITA**

Visite uma pastelaria local e saboreie o doce “Bolinhol de Vizela”, eleito uma das 7 Maravilhas Doces de Portugal





DICAS

VERDES COM ALMA

VIVER O AVE COM RESPEITO, LEVEZA E AUTENTICIDADE

CAMINHE DEVAGAR, OBSERVE MAIS

Os roteiros “Verde com Alma” convidam à pausa. Caminhe sem pressa, respire o ar fresco das serras e escute o som dos rios. Às vezes, ver menos é sentir mais.

LEVE UMA GARRAFA E UM SORRISO

Traga a sua garrafa reutilizável e encha-a nas fontes de água do território. São puras, frescas e amigas do ambiente. O melhor brinde à natureza é aquele que não deixa rasto.

SABORES QUE FICAM, EMBALAGENS QUE NÃO

Nos piqueniques e merendas, evite plásticos descartáveis. Use caixas e talheres reutilizáveis, prefira produtos locais e sazonais. O sabor do Minho é melhor quando respeita a terra de onde vem.

MENOS MOTORES, MAIS MOMENTOS

Explore trilhos a pé, de bicicleta ou mesmo a cavalo. Há percursos que só se revelam a quem caminha. Cada passo é um gesto de respeito pelo ambiente e uma oportunidade para ver o território com alma.

SIGA OS TRILHOS DA NATUREZA, NÃO OS DO IMPROVISO

Mantenha-se sempre nos percursos assinalados e evite atalhos. Os caminhos marcados protegem a vegetação e os ecossistemas e garantem que o visitante deixa apenas pegadas — nunca marcas.

SILÊNCIO QUE ALIMENTA

A natureza também precisa de silêncio. Evite ruídos altos, música ou drones em zonas naturais. É no som do vento, das folhas e dos pássaros que o Ave revela o seu encanto mais verdadeiro.

COMA COM CONSCIÊNCIA

Prefira restaurantes e produtores locais. Cada refeição é uma história contada à mesa — de mãos que amassam o pão, de quintas que colhem com cuidado, de cozinhas que preservam tradições. Saborear é também valorizar.

COMPRE O QUE TEM ROSTO

Leve consigo recordações feitas por artesãos do território: mel, vinhos, cerâmica, linho ou bordados. Mais do que souvenirs, são gestos de apoio à economia local e à continuidade dos ofícios tradicionais.

FOTOGRAFE COM OS OLHOS E O CORAÇÃO

As paisagens do Ave são únicas, mas há momentos que merecem ser vividos antes de serem registados. Tire fotografias, sim — mas viva primeiro, e só depois capture.

DESLIGUE O RELÓGIO, LIGUE-SE AO LUGAR

Deixe o tempo fluir. O “Verde com Alma” é feito para ser vivido sem pressas, com atenção a cada detalhe — o cheiro da terra, o toque das mãos, o som da água. Aqui, a pressa é inimiga da experiência.

DEIXE O TERRITÓRIO MELHOR DO QUE O ENCONTROU

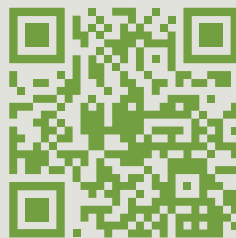
Recolha o lixo, respeite os espaços, agradeça a quem o acolhe. O melhor sinal de uma boa viagem é partir sabendo que o lugar ficou ainda mais bonito por o ter recebido.

COM ALMA, SEMPRE

Viajar pelo Ave é mais do que seguir um mapa — é partilhar respeito, gratidão e presença.

VIVA MUITO E REGRESSE MAIS LEVE DO QUE PARTIU.

COMUNIDADE INTERMUNICIPAL DO AVE



www.verdecomalma.pt

📍 Rua Capitão Alfredo Guimarães, 1
4800-019 Guimarães

☎ 253 422 400 *Chamada para a rede fixa nacional*
✉ geral@cim-ave.pt

VILA NOVA DE FAMALICÃO

📍 Praça D. Maria II, Topo Sul
4760-111 Vila Nova de Famalicão
☎ +351 252 312 564
✉ postodeturismo@vilanovadefamalicao.org

FAFE

📍 Praça 25 de Abril
4820-142 Fafe
☎ +351 253 493 311
✉ geral@cm-fafe.pt

VIZELA

📍 Rua Dr. Alfredo Pinto, 42
4815-397 Vizela
☎ +351 253 489 644
✉ turismo@cm-vizela.pt

VIEIRA DO MINHO

📍 Largo do Bombeiro Voluntário
4850-526 Vieira do Minho
☎ +351 253 649 240
✉ postodeturismo@cm-vminho.pt

GUIMARÃES

📍 Praça de Santiago
4810-300 Guimarães
☎ +351 253 421 221
✉ info@visitguimaraes.travel

CABECEIRAS DE BASTO

📍 Praça da República, 203
4860-355 Cabeceiras de Basto
☎ +351 253 669 100
✉ pturismo@cabeceirasdebasto.pt

PÓVOA DE LANHOSO

📍 Largo Barbosa e Castro
4830-517 Póvoa de Lanhoso
☎ +351 253 639 708
✉ turismo@cm-povoadelanhoso.pt

MONDIM DE BASTO

📍 Largo Conde de Vila Real
4880-236 Mondim de Basto
☎ +351 255 389 370
✉ turismo@cm-mondimdebasto.pt

NOTA BIOLÓGICA

A CIM do Ave é um destino na sua forma mais autêntica, e é assim que queremos continuar a descobri-lo ao longo dos anos. Por aqui, valorizamos a natureza e a proteção do ambiente. Como sinal do nosso compromisso ecológico, estes guias e todos os outros materiais turísticos são produzidos em papel reciclado. Pedimos que também contribua: seja responsável e ajude a preservar este território tal como a encontrou.



**Interreg
Sudoe**



Co-funded by
the European Union

AgroTour SUDOE



Comunidade
Intermunicipal
do Alentejo